

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДЮСШ по футболу «Сибирь»



В.Б. Еркович

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН И ГРАФИК  
распределения учебных часов на 2017-18 уч. год.

Тренер-преподаватель КОМКОВ В.Ю.

УТГ- 3 года обучения (2005 г.рождения)

	Содержание занятий	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	Всего часов
1	Общая физическая подготовка	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	93
2	Специальная физическая подготовка	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	6	65
3	Техническая подготовка	13	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	13	146
4	Тактическая, теоретическая. психологическая подготовка	5	5	5	5	6	6	6	6	5	5	5	5	64
5	Технико - тактическая (интегральная подготовка)	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	216
6	Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика		2	3	3	5	5	5	5	4	4	2		38
7	Контрольно - переводные нормативы					1				1				2
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>49</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>55</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>624</b>